



PROVINCIA DE BUENOS AIRES
CONSEJO ESCOLAR DE LA COSTA
 Calle 2 N° 8014 (7108) Mar del Tuyú
 TEL/Fax (02246) 434-040 y 434-403
 ce12301.lacosta@yahoo.com

Menú desde mayo hasta noviembre 2016

1era. y 3er. Semana

Escuela Primaria

Cupos

Lunes	1	Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
Fideos gratinados		Guiso de lentejas c/carne y verduras		Pastel de papas		Suprema de pollo C/ ensalada rusa		Arroz con albóndigas	
Fideos guiseros	70	Carnaza	80	Relleno:		Suprema rebozada	200	Albóndiga con salsa:	
Puré de tomates	15	Lenteja	70	Carne picada	100	Papas	150	Carne picada	100
Condimentos	2	Zanahoria	50	Acelga	30	Zanahoria	50	Cebolla	20
Sal	1	Arroz	30	Cebolla	20	Arveja	20	Morrón	2
Aceite	10	Anco/zapallo	50	Morrón	2	Huevo	20	Puré de tomates	15
		Cebolla	20	Condimento	2	Mayonesa	20	Condimento	3
Salsa blanca:		Morrón	2	Huevo	20	Aceite	10	Huevos	20
Harina	4	Condimento	4	Pan rallado	10	Sal	2	Pan rallado	10
Leche	4	Aceite	10	Sal	1	Vinagre	1	Aceite	7,5
Sal	1	Sal	2	Aceite	7,5			Sal	1
								Harina	1
				Puré:					
Queso rallado	20			Papas	200			Arroz	60
				Sal	1			Aceite	7,5
				Leche	4			Sal	1
				Aceite	7,5				
Pan	25	Pan	25	Pan		Pan	25	Pan	25
						Flan	30		
Fruta de estación	150	Naranja/mandarina	150	Gelatina	30	Leche	12	Banana	150

1- Cantidades por alumno. Las indicaciones de son en grs. para sólidos y cm3 para líquidos

Mónica Inés SCHLUND
 Consejera Escolar
 Tesorera



PROVINCIA DE BUENOS AIRES
CONSEJO ESCOLAR DE LA COSTA
Calle 2 N° 8014 (7108) Mar del Tuyú
TEL/Fax (02246) 434-040 y 434-403
ce12301.lacosta@yahoo.com

2- Totales semanales:

Aceite: 60

Sal: 10

Condimentos: 12

Nuez moscada: 1

Vinagre: 1

Leche: 20

Puré de tomates: 30

Fideos Guiseros: 70

Harina común: 5

Queso rallado: 20

Lenteja: 70

Pan rallado: 15

Huevos: 60

Arroz: 90

Mayonesa: 20

Gelatina: 30

Flan: 30

Cebolla: 60

Morrón: 6

Zanahoria: 100

Acelga: 30

Anco/zapallo: 50

Papa: 350

Banana: 150

Fruta de estación: 150

Naranja/mandarina: 150

Carnaza: 80

Carne picada: 200

Suprema de pollo rebozada: 150

Pan: 75

Mónica Inés SCHLUND
Consejera Escolar
Tesorera



PROVINCIA DE BUENOS AIRES
CONSEJO ESCOLAR DE LA COSTA
 Calle 2 N° 8014 (7108) Mar del Tuyú
 TEL/Fax (02246) 434-040 y 434-403
 ce12301.lacosta@yahoo.com

Propuesta de Menú Comedor desde mayo hasta noviembre 2016

2da. y 4ta. Semana

ESCUELA:

CUPO:

Lunes	1	Martes	1	Miércoles	1	Jueves	1	Viernes	1
Fideos bolognesa		Polenta con Estofado de pollo		Pan de carne con ensalada de arroz		Guiso de verduras con fideos y pollo		Milanasas con puré mixto	
Fideos tallarines	70	Pollo	100	Picadillo:		Pollo	100	Milanesa	150
Carne picada	30	Zanahoria	15	Carne picada	120	Berenjenas/zapallitos	50	Pan rallado	15
Cebolla	20	Cebolla	20	Cebolla	20	Choclo amarillo	20	Huevos	10
Morrón	2	Morrón	2	Acelga	30	Zanahorias	20	Condimentos	2
Zanahoria	15	Aceite	7,5	Huevos	20	Anco/zapallo	50	Sal	1
Puré de tomates	15	Sal	1	Pan rallado	10	Fideos guiseros	50		
Condimentos	2	Condimentos	2	Condimentos	2	Cebolla	20	Papa	150
Sal	2	Puré De tomates	15	Sal	1	Morrón	2	Anco/zapallo	100
Aceite	10	Polenta:		Aceite	7,5	Aceite	10	Batata	50
		Harina de maíz instant.	50			Sal	2	Leche	4
		Leche	4	Guarnición:		Condimentos	2	Sal	1
		Aceite	7,5	Arroz	50			Aceite	10
		Sal	1	Zanahoria	30				
				Huevo duro	20				
				Arvejas	30				
				Aceite	7,5				
				Sal	1				
				Vinagre	2				
Pan	25	Pan	25	Pan	25	Pan	25		
								Flan	30
Dulce de membrillo	50	Manzana	150	Gelatina	30	Banana	150	Leche	12

Mónica Inés SCHLUND
 Consejera Escolar
 Tesorera



PROVINCIA DE BUENOS AIRES
CONSEJO ESCOLAR DE LA COSTA
Calle 2 N° 8014 (7108) Mar del Tuyú
TEL/Fax (02246) 434-040 y 434-403
ce12301.lacosta@yahoo.com

1- Cantidades por alumno. Las indicaciones de son en grs. para sólidos y cm3 para líquidos

2- Totales semanales:	Cebolla: 80
Aceite: 60	Morrón: 6
Sal: 10	Zanahoria: 80
Condimentos: 10	Acelga: 30
Vinagre: 2	Berenjenas/zapallitos: 50
Leche: 20	Anco/zapallo: 150
Puré de tomates: 30	Papa: 150
Fideos tallarines: 70	Batata: 50
Fideos guiseros: 50	Banana: 150
Harina de maíz: 50	Manzana: 150
Pan rallado: 15	Carne picada: 130
Huevos: 50	Pollo: 180
Arroz: 50	Milanesa: 150
Arvejas: 30	Pan: 75
Choclo amarillo: 20	
Gelatina: 30	
Flan: 30	
Dulce de membrillo: 50	

Mónica Inés SCHLUND
Consejera Escolar
Tesorera